

**Süleyman Demirel Üniversitesi Tıp Fakültesi Dönem II Mesleki Beceri ve İletişim Dersi  
Uygulama Yönergesi**

<b>Becerinin Adı:</b>	<b>Ampul Formunda İlaç Uygulama</b>
<b>Hedef:</b>	Öğrenciye ampul formundaki ilacı hazırlama becerisinin kazandırılması
<b>Malzemeler</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- İlaç kartı</li><li>- Tedavi tepsi</li><li>- Enjektör ve iğne</li><li>- Ampul</li><li>- Keski</li><li>- Pamuk tampon</li><li>- Tıbbi atık kutusu</li><li>- Antiseptik solüsyon</li></ul>
<b>İşlem Basamakları</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1- Eller yıkanır</li><li>2- İlaç kartı ile ampul karşılaştırılır.</li><li>3- Ampulün baş kısmında kalan ilaç, doz kaybını önlemek amacıyla parmakla vurularak indirilir.</li><li>4- Ampulün boyun kısmı antiseptik solüsyon ile bir defa silinir.</li><li>5- Pamukla ampulün boyun kısmına destek verilerek ampul kırılır. Ampul kırılmıyorsa boyun kısmı keski ile inceltilerek ampul kırılır.</li><li>6- İstenilen doz iğne ampulün kenarlarına değdirilmeden enjektöre çekilir.</li><li>7- İlaç enjektöre çekildikten sonra iğne ucu değiştirilir. Enjektördeki hava çıkartılır ve koruyucu başlığı takılır.</li><li>8- Hazırlanan ilaç tedavi tepsisine yerleştirilir.</li><li>9- Malzemeler temizlenerek kaldırılır.</li><li>10- Eller yıkanır.</li></ol>

**Süleyman Demirel Üniversitesi Tıp Fakültesi Dönem II Mesleki Beceri ve İletişim Dersi  
Uygulama Yönergesi**

<b>Becerinin Adı:</b>	<b>Flakon Formunda İlaç hazırlama</b>
<b>Hedef:</b>	Flakon formunda ilaç hazırlama tekniklerinin kazandırılması
<b>Malzemeler</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- İlaç kartı</li><li>- Enjektör ve iğne</li><li>- Pamuk tampon</li><li>- Tıbbi atık kutusu</li><li>- Flakon (ilaç)</li><li>- Distile su bulunan ampul</li><li>- Keski</li><li>- Tedavi tepsi</li></ul>
<b>İşlem Basamakları</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1- Eller yıkanır.</li><li>2- İlaç kartı ile flakon karşılaştırılır.</li><li>3- Flakonun tepesindeki metal kapağı keskinin ucu ile kaldırılıp lastik tıpada antiseptik solüsyonlu pamukla silinir.</li><li>4- Flakon sıvı formunda ise flakondaki ilaç enjektöre çekilir.</li><li>5- Flakon toz formunda ise; ampuldeki itici mayı ‘ampul formundaki ilacın hazırlanma standardına’ göre enjektöre çekilir.</li><li>6- İğnenin ucu yukarıya bakarken, enjektör zemine dik pozisyonda tutulur. Pistonu geri çekerek hava kabarcıklarının üst kısmında toplanması sağlanır. İğneye doğru piston itilerek hava çıkartılır.</li><li>7- Enjektörde bulunan eritici sıvı flakon içerisine boşaltılır ve iğne flakondan çıkartılır. Koruyucu başlığı iğneye takılır.</li><li>8- Flakonun kapağı kapatılır. Tozun erimesi için avuç içinde dairesel hareketlerle çevrilir.</li><li>9- Toz ilaç tamamen eridikten sonra flakondaki ilaç enjektöre çekilir.</li><li>10- Enjektörün iğnesi değiştirilir. Kontaminasyona dikkat edilerek havası çıkartılır ve koruyucu başlığı takılır.</li><li>11- Hazırlanan ilaç tedavi tepsisine yerleştirilir.</li><li>12- Eğer çok dozluk bir flakon kullanıldıysa, flakonun üzerinde kaç ml ve ne kadar dozda ilaç bulunduğunu belirten bir flaster yapıştırılır. Flakon uygun şekilde saklanır.</li><li>13- Malzemeler temizlenerek kaldırılır.</li><li>14- Eller yıkanır.</li></ol>

**Süleyman Demirel Üniversitesi Tıp Fakültesi Dönem II Mesleki Beceri ve İletişim Dersi  
Uygulama Yönergesi**

<b>Becerinin Adı:</b>	<b>İntramüsküler Enjeksiyon Tekniği</b>
<b>Hedef:</b>	İntramüsküler enjeksiyon yapma becerisinin kazandırılması
<b>Malzemeler</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- İlaç</li><li>- İlaç kartı</li><li>- Steril enjektör ve iğne</li><li>- Alkollü pamuk</li></ul>
<b>İşlem Basamakları</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1- Eller yıkanır.</li><li>2- İlaç enjektöre çekilir ve 0,2 ml hava enjektöre bırakılır.</li><li>3- Enjeksiyon hangi kasa yapılacaksa ona göre pozisyon verilir.</li><li>4- Enjeksiyon yapılacak bölge hassasiyet, şişlik ve nodül açısından kontrol edilir.</li><li>5- Alkollü pamuk ile içten dışa doğru friksiyonel hareketle bölgenin temizliği yapılır.</li><li>6- İğnenin steril başlığı çıkarılır.</li><li>7- Daha az kullanılan elin yardımıyla deri ve deri altı tabakası bastırılarak gerilir. Hastaya gevşemesi ve derin nefes alması söylenir.</li><li>8- Enjektör kullanılan elin baş ve işaret parmağı arasında tutulur. 90 derecelik açıyla ve hızla iğne batırılır.</li><li>9- İğne yerine ulaştıktan sonra, deriyi gerdirmekte olan el kaldırılır ve bu elle enjektörün alt ucundan sıkıca tutulur.</li><li>10- Enjektörün pistonu geriye çekilerek kan gelip gelmediği kontrol edilir ve enjektörle ilaç yeniden değiştirilir. Kanın gelmesi iğnenin damara girdiğini gösterir. Bu durumda işleme tekrar baştan başlanır ve bu kez başka bir bölge seçilir.</li><li>11- Eğer kan gelmediyse piston yavaşça itilerek ilaç kasa verilir.</li><li>12- İğne hızla çıkartılır.</li><li>13- Enjeksiyon alanı alkollü pamuk ile hafifçe bastırarak masaj yapılır. Masaj kan akımını hızlandırarak ilacın kolay absorbe olmasını sağlar.</li><li>14- İğnenin kapağı üzerine geçirilerek kaza ile yaralanmalar önlenir.</li><li>15- Hastanın rahat pozisyon alması sağlanır.</li><li>16- Eller yıkanır.</li><li>17- İşlem kaydedilir.</li><li>18- Hasta enjeksiyondan sonraki ilk 15-30dk içinde gözlenir.</li></ol>

**Süleyman Demirel Üniversitesi Tıp Fakültesi Dönem II Mesleki Beceri ve İletişim Dersi  
Uygulama Yönergesi**

<b>Becerinin Adı:</b>	<b>İntramüsküler ‘Z’ Tekniği İle Enjeksiyon</b>
<b>Hedef:</b>	‘ Z’ tekniği ile enjeksiyon yapma becerisinin kazandırılması
<b>Malzemeler</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- İlaç</li><li>- İlaç kartı</li><li>- Enjektör ve iğnesi</li><li>- Alkollü pamuk</li></ul>
<b>İşlem Basamakları</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1- IM enjeksiyon tekniğindeki ilkeler aynen uygulanırken buradaki fark, az kullanılan el ile deri ve deri altı dokunun bir yana çekilmesi ve enjeksiyon süresince bu pozisyonda kalmasıdır.</li><li>2- İlaç verildikten ve iğne çekildikten hemen sonra doku serbest bırakılır.</li><li>3- İlacın kas dokusundan geri sızmasını önlemek için masaj yapılmaz.</li></ol>

**Süleyman Demirel Üniversitesi Tıp Fakültesi Dönem II Mesleki Beceri ve İletişim Dersi  
Uygulama Yönergesi**

<b>Uygulamanın Adı:</b>	<b>İntradermal Enjeksiyon Uygulama Becerisi</b>
<b>Hedef:</b>	İntradermal enjeksiyon uygulayabilme becerisinin kazandırılması
<b>Malzemeler</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- İlaç</li><li>- Enjektör ve iğnesi</li><li>- Alkollü pamuk</li></ul>
<b>İşlem Basamakları</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1- Enjeksiyonun yapılacağı alan alkollü pamuk ile silinir.</li><li>2- Daha az kullanılan el ile hastanın cildi gerdirilir.</li><li>3- Enjektör 5-15 derecelik açıyla batırılır. İğnenin ucu dışarıdan gözlenebilmelidir.</li><li>4- İlaç bir mercimek tanesi kadar bombe yapacak miktarda verilir.</li><li>5- İğne girilen açıda ve hızla çekilir.</li><li>6- Bölgeye masaj yapılmaz. Çünkü verilen ilaç geri çıkabilir.</li><li>7- Enjeksiyon sahası gözlenir. Hastaya da bu sahayı koruması ve gözlemlemesi söylenir.</li><li>8- Eller yıkanır ve işlem kaydedilir.</li></ol>

<b>Uygulamanın Adı:</b>	<b>Subkutan Enjeksiyon Uygulama Becerisi</b>
<b>Hedef:</b>	Subkutan enjeksiyon uygulama becerisinin kazandırılması
<b>Malzemeler</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- İlaç</li><li>- Enjektör ve iğnesi</li><li>- Alkollü pamuk</li></ul>
<b>İşlem Basamakları</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1- Enjektör kullanılan ele alınır, diğer el ile hastanın derisi çekilerek kaldırılır.</li><li>2- 45 dereceli açıyla bu çekilen sahaya girilir.</li><li>3- İlaç enjekte edilmeden önce piston geriye çekilerek kan gelip gelmediği kontrol edilir. Gelmiyorsa ilaç enjekte edilir.</li><li>4- Enjektör çekildikten hemen sonra bölgeye hafif baskı yapılır.</li><li>5- Eller yıkanır ve işlem kaydedilir.</li></ol>